

Lista de Cardápios - PARANAPOEMA /PR – Alimentação Escolar 2022

ESCOLA MUNICIPAL TARDE	Nutrição Diária: 30% Faixa Etária: 6 A10 anos Alunos Atendidos: 88	Categoria: Refeição: LANCHE TARDE	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467		
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE TARDE 15:00 Horas	Arroz e feijão Polenta ao molho de carne moída Salada: Repolho e cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz e Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz Frango ao molho com batata e cenoura Salada: Repolho Sobremesa: Pokan	Sopa de macarrão com cenoura, batata e carne moída Sobremesa: Banana	Iogurte com granola Biscoito caseiro de nata Sobremesa: Banana
Composição Nutricional	ENERGIA: 162kcal CHO: 56,8% PTN: 14,4% LIP: 28,9%	ENERGIA: 187,30 kcal CHO: 61% PTN: 18% LIP: 21%	ENERGIA: 202kcal CHO: 64,1% PTN: 15,3% LIP: 20,6%	ENERGIA: 171kcal CHO: 71,2% PTN: 14,2% LIP: 14,6%	ENERGIA: 300kcal CHO: 69,2% PTN: 10,6% LIP: 20,2%

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)
- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.